腓立比书

1 我，保罗和提摩太，耶稣基督的
仆人，写信给所有住在腓立比在
耶稣基督里的子民，以及长老*和执
事*们。
2愿来自上帝、我们的父和我们的
主耶稣基督的恩典与和平属于你们。

保罗的祈祷

3每逢想起你们，我就感谢上
帝。4我总是怀着喜悦的心情，为你
们所有的人祈祷，5因为从开始到现
在，你们始终对传福音做出了贡
献。6我坚信，在你们中间开始这项
美好事业的上帝，一定会继续这项
工作，直到耶稣基督重返那天，并
把它完成。
7我这么认为你们所有的人是对
的，因为我心中有你们，不论我在狱
中，还是为福音做辩护和见证时，你
们都分享了上帝赐给我的恩赐。8上
帝是我的证人，我怀着耶稣基督的爱
心，渴望见到你们。

9 这就是我为你们的祈祷：
你们的爱心随着知识和理解，
会不断增长，与日俱增。
10 我祈祷你们拥有这些品德，
使你们能够识别什么是最好
的，
因而，在基督来临的那天，
你们会是纯洁无暇，无可指
摘的。
11 通过基督，你们将结满道义
的硕果，
给上帝带来荣耀和赞美。

保罗的患难有助于主的事业

12兄弟们，我想让你们知道，我
的遭遇推动了福音的进一步传播。13我
因为跟随基督而入监。结果，王宫
的警卫和其它所有的人，都得知我
为此而受到监禁。14不但如此，我的
监禁使主内的很多兄弟受到了鼓
励，他们在传福音时，变得更加勇
敢、无所畏惧。
15不错，有些人宣传基督是出于
嫉妒和好争，但是，也有一些人宣
传基督是出于好的愿望，16他们这样
做是出于爱，因为他们知道上帝派
我来为福音辩护。17其他人宣讲基督
则是出于自私的野心，不是真诚
的。他们以为趁我在狱中时，就可
以给我制造麻烦。
18可是这有什么关系呢？重要的
是，无论动机好与不好，基督得到
了宣扬，这就使我很高兴，我还会
继续为此高兴的。19因为我知道通过
你们的祈祷和耶稣基督圣灵的帮
助，我会获得自由的。20这和我热切
的期待和希望是一致的，因此我坚
信任何事情都不会让我失望。就象
往常一样，我勇气十足。不论我是
生还是死，基督都会在我的身体里

长老：被选来领导教会，也称监督者和牧师，他们做照顾上帝子民的工作。《使徒传》20:28；《以弗所书》4:11；《提多书》1:7,9。

执事：特殊助手。希腊字意为“仆人”。他们被选为教会做特别的服务。

得到荣誉。21因为对于我来说，活着
意味着基督，死意味着有所得。22但
是，如果我继续活在这个躯体里，
就意味着我将享受我的工作成果，
所以我不知道该选择什么。23我在这
两种选择之间，左右为难。我有要
离开这个生命的愿望，去与基督同
在，这是再好不过了。24但是，为了
你们的缘故，我活在自己的身体
里，更有必要。25既然我坚信这点，
我知道我会呆在这里，继续和你们
在一起，帮助你们在信仰上更有长
进，更快乐，26因此，当我和你们重
逢时，你们更有理由在基督里为我
感到骄傲了。

27但是，你们的生活方式一定要
符合耶稣的福音要求，这样，无论
我是来探望你们还是远离你们，我
都能听到你们的消息，并得知你们
抱着共同的目标，坚定不移地为所
信的福音共同奋斗。28不要害怕反对
你们的人，你们身上的勇气表明他
们必定被摧毁，而你们必定会得拯
救，这是上帝的作为。29上帝不但赐
给了你们相信基督的荣誉，而且还
赐给了你们为他受苦的荣誉，30当我
和你们在一起时，你们就知道我与
反对福音的人所作的斗争。现在你
们听说我仍然进行着这斗争，并且
也加入了这场斗争。

团结一致，互相关心

2 那么，在基督之中，你们是否受
到了鼓励，是否有发自爱的安
慰，是否共享着圣灵，是否有温情和
仁慈？2如果你们具备这些，会令我
非常高兴。我要求你们心往一处想，
彼此相爱，一心一意，抱有共同的目
标。3做任何事情都不要出于自私自
利和骄傲自大，要谦卑，要视他人高
于自己。4不要只顾自己的利益，也
要关心别人的利益。

学习基督的无私

5在生活中，你们要想耶稣基督之
所想。

6虽然基督在本质上就是上帝，但
他没有认为与上帝平等是用作自己优
越的事情。

7相反，他放弃了一切，取了奴隶
的本性，和人类一样。8当他在外表
变得和人类一样时，他自甘卑微，甚
至顺服到了死的地步，不惜死在十字
架上。

9所以上帝抬举他到了最高的地
位，把他的名字凌驾于所有的名字之
上，10好让众生都拜倒在耶稣名
下，不论是在天堂、地上、还是地
下，11并让所有的人都承认耶稣基督
是主，这将给父上帝带来荣耀。

成为上帝期待的人

12所以，我亲爱的朋友，要象你
们一贯遵从我的指示那样，不仅仅
你们和我在一起时这么做，当我不
在你们那里时更要如此。要怀着敬
畏的心情，为彻底完成你们的拯救
继续工作。13上帝在你们中间工作
着，他不但帮助你们去做令他喜悦
的事情，而且还赐给你们做这些事
情的能力。

14做任何事情都不要抱怨与争吵，
15-16这样你们在这腐败、堕落的一代
人中，就能成为上帝的清白、纯洁和
无可指摘的子女。你们向他们传播带
来生命的信息，在这个黑暗世界里就
犹如闪耀的明灯。这样，在基督重返
那天，当我看到自己的工作没有白
费，我便可以为你们而感到自豪。

17你们的信仰使你们献出自己的生
命作为祭献，为上帝服务。也许我将
与你们的祭献一同抛撒热血。如果这
一切发生了，我会非常快乐，并且
还要与你们所有的人分享我的喜
悦；18同样，你们也要快乐，并且与
我分享你们的喜悦。

关于提摩太和以巴弗提的消息

[19]我希望在主耶稣的帮助下，很快
便派提摩太到你们那里去，以便能得
到你们的消息，使我受到鼓舞。[20]他
是我要派去的人，因为他是唯一与我
同心并真正关心你们利益的人。[21]其
他的人追求的只是他们自己的利益，
而不是耶稣基督的利益。[22]你们了解
提摩太的品格，他象儿子侍奉父亲那
样，和我一起深入传播福音。[23]一旦
我知道自己事情的结局后，便立即派
他到你们那里去。[24]我相信，在上帝
的帮助下我自己很快也会去的。

[25]我还认为有必要派以巴弗提回到
你们那里去。他是我的兄弟、同事、
战友。他代表你们，在我需要时帮助
了我。他一直渴望见到你们，我便决
定派他去。[26]他还因为你们听说他患
病的消息而感到难过。[27]他的确病
了，几乎死去，但上帝怜悯他。上帝
不仅怜悯他，也怜悯我，使我没有遭
受到更大的忧伤。[28]所以我更急切要
派他去，让你们看到他，使你们能
高兴起来，这也可以消除我的忧
伤。[29]要在主内欢欢喜喜地欢迎他，
要敬重这样的人，[30]他为了基督的工
作几乎死掉。他冒着生命危险弥补了
你们无法给予我的帮助。

基督比一切都重要

3 我的兄弟们，在主内欢喜吧。我
重复这些话对我一点也不麻烦，
但是对你们却很有益。[2]要提防那些
作恶的人，他们就象狗一样。他们
就是那些要割*身体的人。[3]我们才是
真正受过割礼的人。我们通过上帝
的圣灵敬拜他，我们为在基督耶稣
里而感到骄傲。我们不相信外在的
东西。[4]（尽管我们有理由相信）如
果有人认为他有理由相信外在的东
西的话，[5]那么，我就更有理由了。
我生下来第八天就受了割礼。我属
于以色列，属于便雅悯支派。我是
纯血统的希伯来人。我是法利赛人*，
律法对我尤其重要。[6]就我的狂热来
说我迫害过教会。就律法的义*来说
（我总是遵守律法），我无可指
责。[7]相反，以前我的所得，现在为
了基督耶稣的缘故，我认为它们都
是失去。[8]不但如此，我以认识我主
基督耶稣为无与伦比的卓越的事
情，所以，其它一切事情都是失
去。为了他，我失去了一切，视一
切为粪土，以便我可以赢得基督，
并在他之中被所知。[9]我现在的义，
不是建立在律法的基础上，而是通
过对基督的信仰得到的。这义来自
上帝，是建立在信仰的基础上的。[10]我
想认识基督，并体验他从死里复活
时所展示的力量。我也想和他一同
受难，在他的死里，变得象他一
样，[11]如果我有了这些，那么我自己
就会有从死里复活的希望。

努力达到目标

[12]这并不是说，我已赢得了奖
励，或已变得完美，而是要继续努
力，争取得到这奖励。为了这奖
励，基督已先赢得了我。[13]兄弟们，
我不认为自己达到了这个目标。但
是我只专心一件事：忘记过去，尽
最大的努力达到前面的目标。[14]我朝
目标奔去，为的是要得到这个奖
励。这个奖励就是上帝通过基督召
唤我去领受的属天的生命。

[15]希望我们这些在精神上成熟起来
的人都这么想。如果你们对某个观点
持不同的看法，上帝会让你们对此清
楚明白的。[16]无论如何，我们都应该
坚持我们已经获得的真理。

[17]兄弟们，你们都应该努力象我一
样生活，象那些我们为你们树立了榜

割：希腊语，类似割礼，但割却意味彻底割开。

法利赛人：是犹太人的一个宗教团体，声称自己密切地遵守所有的犹太律法和习俗。

样的人学习。18就象我以前多次告诫
过你们的那样，现在我甚至流着眼泪
再次对你们说，有许多人是作为基督
十字架的敌人活着的。19他们的结局
是毁灭。他们的上帝是他们肉体的欲
望，他们为他们应该感到羞愧的事情
而骄傲，他们只考虑尘世间的事情。
20但是，我们的家园在天堂里，我们
正等待着一位救世主、我们的主耶稣
基督从天而降。21他凭使万物归顺他
的大能，改变我们卑贱的身体，使之
变得象他的荣耀的身体一样。

应该做的事

4 亲爱的兄弟们，我爱你们，非常
渴望见到你们，你们是我的喜
悦，是我的桂冠。你们要象我告诉你
们的那样，在主内要站稳。

2我鼓励友阿蝶和循都基在主内要
同心。3我还请求你们，我忠实的伙
伴，请帮助这些妇女吧。她们在宣传
福音中，与我、革利免以及其他同事
们一同辛劳过。这些人的名字都已记
录在生命册*里了。

4在主内常怀喜悦，我再说一遍：
要喜悦！

5愿你们的温和为众所周知。主就
要来了。6你们不要有任何忧虑。不
论在什么情况下，都要带着感恩的心
向上帝祈祷和请求，请上帝赐给你们
所需要的东西。7平安来自上帝，这
是凡人所不能理解的，这平安会在基
督耶稣里保护你们的心灵和意念。

8兄弟们，让你们的内心充满真
诚、高尚、正义、纯洁、美好，以
及所有的美德和令人称赞的事情
吧。9坚持做你们从我这里学到、领
受到的，或听到、见到的事情。赐给
你们平安的上帝会与你们同在。

保罗感谢腓立比的基督徒们

10我在主内非常幸福，因为你们
终于恢复了对我的关心。当然，你
们一直很关心我，只是没有机会表
达。11我这么说，不是因为我有所
求。我已学会了在任何情况下都满
足于现状。12我知道在贫穷时该怎样
生活；我也知道在富足时该怎样生
活。在任何时候、任何情况下，不
论是吃饱，还是饥饿，不论是富
足，还是贫困，我已得知幸福的秘
诀。13通过赐给我力量的基督，我能
面对一切处境。

14当我在困难的时候，你们帮助了
我，这太好了。15你们腓立比人自己
知道，在传播福音初期，我离开了马
其顿，那时你们是唯一给我帮助的教
会。16当我在贴撒罗尼迦的时候，你
们多次给我送去了我所需要的东西。
17实际上，我不是想要你们的馈赠，
而是想让你们得到给予的益处。18我
已经得到了全部的报偿，甚至比我所
需的还要多，我已经收到了你们派以
巴弗提送来的礼物。你们的礼物是芬
芳的奉献，是上帝所悦纳的祭献。19我
的上帝会根据他在基督耶稣里荣耀的
财富，满足你们的一切要求。20荣耀
永远属于我们的父上帝，阿门！

21向所有在基督耶稣之中的上帝子
民问好。和我在一起的兄弟们也问候你
们。22这里所有上帝的子民都问候你
们，特别是凯撒皇宫的人也问候你们。

23愿我们的主耶稣基督的恩典与你
们每一位同在。

义：正义。
生命册：上帝的生命册，记载着上帝选民的名
字。《启示录》3:5；21:27。

License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center
Last Updated: September 21, 2006

These Scriptures:
- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online add space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com.

World Bible Translation Center
P.O. Box 820648
Fort Worth, Texas 76182, USA
Telephone: 1-817-595-1664
Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE
E-mail: info@wbtc.com

WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: http://www.wbtc.org

Order online – To order a copy of our texts online, go to: http://www.wbtc.org

Current license agreement – *This license is subject to change without notice. The current license can be found at:* http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm

Trouble viewing this file – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html

Viewing Chinese or Korean PDFs – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html